



GUIDON DE BRONZE

L'Équipement du pilote :

- Connaître l'équipement obligatoire et conseillé
- Savoir mettre et attacher son casque

La Sécurité :

- Respecter les consignes de l'éducateur
- Avant de monter sur le véhicule, s'échauffer, savoir pourquoi
- Utiliser le coupe-circuit
- Savoir se mettre en sécurité en cas d'arrêt

Le Pilotage :

- Manœuvrer le véhicule, pieds à terre, moteur arrêté
- Rouler droit en suivant un couloir
- Freiner et s'arrêter à un point précis
- Rouler debout sur les repose-pieds
- Doubler sans gêner
- Passer sous une barre
- Maîtriser l'arrêt
- Maîtriser la vitesse
- Savoir rouler en peloton
- Maîtriser sa trajectoire lors d'une accélération maximum avec recherche de vitesse
- Réagir et maîtriser sa moto face à un signal



La Mécanique :

- Énoncer les différentes parties du véhicule

La Sécurité et les règles :

- Présenter des documents administratifs
- Connaître la signalisation principale de la discipline
- Respecter les consignes officiels et éducateurs
- Connaître le déroulement de départ et de l'épreuve dans sa discipline
- Être capable de réagir aux informations visuelles notamment respect des drapeaux de base
- Savoir réagir à une consigne en roulant
- Connaître la signification des drapeaux principaux
- Reconnaître le circuit à pied et l'analyser

Tu maîtrises tous les savoirs et savoir-faire du Guidon de Bronze, passe le Guidon d'Argent



GUIDON D'ARGENT

Le Pilotage :

- Démarrer le véhicule
- Tenir le guidon d'une seule main et rouler droit
- Réaliser un slalom décalé
- Passer dans 3 couloirs non alignés, sous une barre
- Réaliser un geste technique correspondant dans sa discipline
- Effectuer un parcours d'adresse
- Choisir les vitesses suivant les obstacles

La Mécanique :

- Savoir ouvrir, fermer l'essence et mettre le starter

La Sécurité et la Réglementation :

- Connaître le rôle du Directeur de Course
- Connaître et vérifier les éléments de sécurité sur le véhicule
- Apprendre à dégager la piste rapidement en cas d'arrêt et savoir se mettre en sécurité



Tu maîtrises tous les savoirs et savoir-faire du Guidon d'Argent, passe le Guidon d'Or



GUIDON D'OR

Le Pilotage :

- Savoir relever son véhicule en autonomie
- Maîtriser la vitesse et la trajectoire
- Utiliser la machine à toutes les allures
- Garder sa trajectoire en tournant la tête à droite puis à gauche

La Mécanique :

- Régler ses leviers
- Régler ses freins
- Vérifier les différents niveaux (essence, huile, eau, liquide de freins, etc.)
- Être capable d'identifier un problème

La sécurité et la Réglementation :

- Connaître le rôle des officiels
- Planifier sa journée en fonction des horaires



Selon l'âge où tu souhaites faire de la compétition, tu peux commencer par le Guidon d'Argent ou directement le Guidon d'Or (à condition de maîtriser les savoirs et savoir-faire des Guidons Bronze et/ou Argent).

